



Mein Spezialgebiet ist die Fußreflexzonen-Massage. Der gesundheitliche Erfolg dieser Therapie ist unbestritten und fasziniert mich seit 1999.

Meine Qualifikation umfasst eine Ausbildung auf dem Gebiet der Traditionellen Chinesischen

Medizin (TCM) sowie Kompetenz u. a. in den Bereichen Hot-Stone-, Heil- und Klangschalen-Massage.

Ich schaue gerne „über den Tellerrand“ hinaus, um Neues zu entdecken und bin dadurch kompetente Ansprechpartnerin für die effektive Kombination verschiedener Techniken im Sinne eines ganzheitlichen Therapieansatzes.

Gemeinsam erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan. Ziel ist es, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Denn: „Gesund geht's besser!“

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Petra Steinhauser



Praxis für Naturheilkunde

Gesund geht's besser!

Gönnen Sie sich etwas Besonderes oder verschenken Sie einen exklusiven Geschenkgutschein.

Termine von Montag bis Samstag nach Vereinbarung.

Petra Steinhauser

HEILPRAKTIKERIN

Neuenhausener Str. 211

41515 Grevenbroich

T. 021 81 705 7004

M. 0171 245 42 98

E. info@gesund-gehts-besser.de

www.gesund-gehts-besser.de



Fußreflexzonen-Massage

Die Füße werden aus ganzheitlicher Sicht als „Abbild des Körpers“ gesehen. Sie geben Auskunft über die Befindlichkeit und Störungen des Menschen.

Durch gezielte Druck- und Fingertechniken werden die Reflexzonen stimuliert und eine positive Wirkung auf das jeweils zugeordnete Organ erzielt.

Rückenmassage

Überlastungen und Fehlhaltungen können zu Verspannungen und Schmerzen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich führen. Das sanfte Kneten und Streichen bewirkt eine Lockerung der Muskulatur und hilft, Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Hot-Stone-Massage

Genießen Sie diese entspannende Massage mit heißen Steinen. Ihre Sinne werden durch wertvolle Öle, Düfte und sanfte Musik verzaubert. Durch die Berührung mit den warmen Steinen, kommen Sie immer mehr zur Ruhe.



Akupunktur

Eine der ältesten Heilmethoden der Welt. Das punktuelle Setzen von Nadeln löst Blockaden und lindert Schmerzen. Durch die Stimulation der Druckpunkte werden die Selbstheilungskräfte angeregt und die Harmonie im Körper wieder hergestellt.

Anwendungsbereiche: z.B. Allergien, Schmerzen, Unruhezuständen, Raucherentwöhnung.

Medizinisches Taping

Das Anbringen von elastischen Verbänden verbessert die Muskelfunktion, entlastet das Lymph- und Nervensystem, unterstützt die Gelenke und lindert den Schmerz.

Ganzheitlich und medikamentenfrei!

Anwendungsbereiche: Rückenschmerzen, Bandscheibenprobleme, Arthrose, Sportverletzungen, Kopfschmerzen / Migräne u.v.m.

In Balance Klang-Massage

Ein Mensch, der erschöpft ist, schwingt disharmonisch. Stress, Anspannung, Krankheit und negative Umwelteinflüsse stören das innere Gleichgewicht. Durch das sanfte Schwingen und Vibrieren von Klangschalen wird Ihre Lebensenergie (Qi) wieder harmonisiert.

Begleit-Therapien:

Bachblüten, Schüsslersalze, Chiropraktik, Hock-Methode (Wirbelsäulentherapie)

